

# FORMATION COMPLÉMENTAIRE PRATICIEN EN MASSAGES



## PRÉREQUIS

Cette formation est **ouverte à toute** personne qui désire se former sur les techniques de massages.

- Pour les acteurs du mouvement
- Pour les éducateurs voulant développer leur coaching personnalisé
- ...

## AGENDA

### 3 MODULES DE 1 À 2 JOURS

sur des weekends de septembre à mai

Chacun des modules peut être suivi indépendamment mais l'obtention de l'attestation de suivi de stage nécessite le suivi de la globalité.

## OBJECTIFS

- A la sortie de la formation, le stagiaire sera capable de disposer d'un ensemble de techniques de massages et de détente pour personnaliser des suivis individuels sur un large public (sédentaire, sportif, en entreprise, lors d'événement, ...)
- Chaque module permet l'apprentissage de techniques précises et complémentaires entre elles.

## CONTENU

4 modules d'enseignement :

- **TRIGGER POINTS**

Compréhension des zones de contractures, des douleurs projetées, exercices associés - 2 JOURS

- **MASSAGES DE RÉCUPÉRATION & BIEN ÊTRE** - 1 JOUR

- **MASSAGES ASSIS**

Massages sur chaise ergonomique - 1 JOUR

- **MASSAGES ASSIS + TRIGGER POINTS**

Sous conditions des modules 2 & 3 - 2 JOURS

## MODALITÉS FINANCIÈRES

Tarif : 1 170 €  
*pour l'ensemble des modules*

Le coût total de la formation est à individualiser selon les aides au financement.

## CONTACT

Adresse : 47 Bd du Roi René  
49100 ANGERS

Téléphone : +0(33)6 46 20 63 52  
E-mail : [contact@formations-ips.fr](mailto:contact@formations-ips.fr)